TJ SOKOL CHUCHLE
Rozvrh cvičebních hodin 2022 / 2023

KDO ?	KDY ?	V KOLIK ?	S KÝM ?
Sokol v lese - „Výleťáci“ předškolňata a žactvo 1. - 5. třída	pondělí	**15,30 – 17,00 pobyt v přírodě**	**Martina Schönbauerová Alena Krištůfková Dagmar Kultová**
Žactvo 3.- 9. třída mix Gymnastika, míčové hry, všestrannost	pondělí	**15,30 – 17,00**	**Veronika Košumberská Martin Kulhánek**
Nejmladší žactvo 3-6 let všestrannost, gymnastika	čtvrtek	**16,00 – 17,00**	**Martina Schönbauerová Vendula Odcházelová**
Žactvo 1.-6.třída mix, všestrannost, gymnastika, míčové hry	čtvrtek	**17,00 – 18,00**	**Martina Schönbauerová Mirka Košumberská**
Stolní tenis – žactvo	pondělí	**17,15 – 18,15**	**Ingrid Benešová**
Stolní tenis – dorost a dospělí	neděle	**10,00 – 12,00**	**Petra Šejvlová**
Volejbal dorost – Děvčata, chlapci	čtvrtek	**20 – 22 hod**	**Martin Kulhánek Veronika Košumberská**
Zdravotní cvičení (protahování, posilování)	pondělí	**18,30 – 20,00**	**Olga Kuzníková**
Zdravotní cvičení (kondiční)	středa	**18,30– 20,00**	**Olga Kuzníková**
Zdravotní cvičení (vyrovnávací)	středa	**17,15 – 18,30**	**Olga Kuzníková**
Zdravotní cvičení (vyrovnávací)	pátek	**16,30 – 18,00**	**Olga Kuzníková**
Odbíjená – ml. ženy	úterý	**20,00 - 22,00**	**Mirka Košumberská**
Věrná garda	středa	**20,00 – 22,00**	**Alena Dostálková**
Sálová kopaná – muži	pátek	**18,00 – 22,00**	**Pavel Krištůfek, Jiří Kult**