

OMLOUVÁM SE, DODRŽUJI ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL!



Bez dodržování zásad prevence se účinně proti chřipce chránit nelze. Roušky se v zahraničí staly nedílnou součástí ochrany, zřejmě po vzoru Michaela Jacksona. ©



V období zvýšeného výskytu onemocnění je lépe se vyhýbat místům, kde se pohybuje větší počet lidí.



Vyvarujte se půjčování mobilního telefonu nebo konzumace svého jídla či pití společně se spolužáky.



Nestrkejte si neomytý ruce do úst, očí či nosu. Naopak se je snažte co nejčastěji umývat mýdlem pod teplou tekoucí vodou.



Snažte se dodržovat základní zásady zdravého životního stylu - dbejte na dostatek spánku, přísun vitamínů a tekutin.



Pokud kýcháte nebo kašlete, chovejte se ohleduplně ke svému okolí - zakrývejte si nos i ústa, používejte papírové kapesníky a ty pak odhazujte jen do odpadkového koše.

**DALŠÍ INFORMACE NA BEZPLATNÉ LINCE 800 292 500,
PO-PÁ OD 7.00 DO 19.00 HODIN, MIMO UVEDENOU DOBU NA TEL. 222 924 295**
(LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI MĚSTSKÉ POLIKLINIKY PRAHA)

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



LÉKÁRNY

S NEPŘETRŽITÝM PROVOZEM

Pohotovostní lékárna Praha 1

Pohotovostní lékárna Palackého

Palackého 5
115 92 Praha 1
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
224 946 982

Pohotovostní lékárna Praha 6

Pohotovostní lékárna BERYTOS

Vítězné nám. 997/13
160 00 Praha 6
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
224 325 520

Pohotovostní lékárna Praha 2

Pohotovostní lékárna U Svaté Ludmily

Belgická 37
120 00 Praha 2
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
222 513 396, 222 519 731

Pohotovostní lékárna Praha 7

Pohotovostní lékárna PHARMALAND

Fr. Křížka 22
170 00 Praha 7
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
233 375 573, 233 375 599

Pohotovostní lékárna Praha 4

Pohotovostní lékárna – Ústavní lékárna FTNsP

Thomayerova nemocnice
Václavská 800
149 00 Praha 4
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
261 081 111, 261 084 019

Pohotovostní lékárna Praha 8

Pohotovostní lékárna – Ústavní lékárna FN Na Bulovce

Bulovka 282
180 81 Praha 8
Po–Pá: 7:00–24:00
So, Ne, Sv: 7:00–24:00
266 082 017

Pohotovostní lékárna Praha 5

Pohotovostní lékárna Fakultní nemocnice v Motole

V Úvalu 84
150 06 Praha 5
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
224 435 736, 224 435 721

Pohotovostní lékárna Praha 10

Lékárna v Malešicích

Plaňanská 573/1
108 00 Praha 10
Po–Pá: Nepřetržitě
So, Ne, Sv: Nepřetržitě
281019258

**DALŠÍ INFORMACE NA BEZPLATNÉ LINCE 800 292 500,
PO–PÁ OD 7.00 DO 19.00 HODIN, MIMO UVEDENOU DOBU NA TEL. 222 924 295**
(LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI MĚSTSKÉ POLIKLINIKY PRAHA)