

3.NAROZENINY AEROBIC TEAM CHUCHLE

**PRO VŠECHNY PŘÍZNIVCE SPORTU BUDE V
NAROZENINOVÝ DEN**

5. ÚNORA 2014

NOVÁ LEKCE ZUMBA BODY OD 20 HODIN

- program ZUMBA BODY kombinuje fitness taneční lekci Zumba s posilováním svalů
- taneční variace se střídají s jednoduchými posilovacími cviky s využitím váhy vlastního těla, malých činek, posilovacích gumiček a overballů
- lekce je navržena tak, aby docházelo k co nejefektivnějšímu spalování kalorií a tonizaci svalů

!!! ZDARMA !!!

